



げんきいっぱい

しえんがっこう れいわ ねん がつ
きのかわ支援学校 令和6年12月

つめ かげ かれは まい ち ほんかくてき ふゆ おとづ かん きせつ ふゆやす
冷たい風に枯葉が舞い散り、本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。冬休みにはクリスマスや
しょうがつ たの げんき たの きそくただ せいかつ
お正月など楽しいイベントがたくさんありますね。つつい夜ふかしをしてしまうなど、生活リズムがくず
れがちですが、元気に楽しむためにも規則正しい生活をこころがけてください。

【12月の保健行事】

ふつか げつ 2日(月)	たいじゅうそくてい しょう ねん 体重測定(小4~6年)	このか げつ 9日(月)	たいじゅうそくてい ちゅう ねん 体重測定(中2年)
みっか か 3日(火)	たいじゅうそくてい しょう ねん 体重測定(小2・3年)	10日(火)	たいじゅうそくてい ちゅう ねん 体重測定(中1年)
よっか すい 4日(水)	たいじゅうそくてい しょう ねん 体重測定(小1年)	12日(木)	たいじゅうそくてい ちゅう ねん 体重測定(中3年)
いつか もく 5日(木)	たいじゅうそくてい しょう ちゅう 体重測定(小1、中1)		し か けんしん ちゅう けっせきしゃ 歯科検診(中、欠席者)

*歯科検診受診者には、全員結果通知を配布します。

*欠席された場合は、かかりつけの歯科医院で経過観察及び定期検診をおすすめします。書類の提出
ひつよう
は必要ありません。

新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス等の感染症について

かんせんしょうやインフルエンザなどの感染症予防の基本は手洗いと換気です。予防をがんばってい
きましよう。かんせんしょう ばあい しゅっせきていし どうこうじ ほごしゃ かた か ちゅ
感染症にかかった場合は出席停止となり、登校時には保護者の方に書いていただく治癒
しょうめい ようし ていしゅつ ようし ぼけんしつ がっこう けいさい
証明の用紙を提出していただきます。用紙は保健室にあります。また、学校ホームページにも掲載してい
ますのでご確認ください。

発症日を忘れてね。

元気回復

登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	発症	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校再開	登校再開	登校再開
インフル	発症	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	登校再開	登校再開	登校再開

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」
インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」

～保護者のみなさまへ～

◆ 臨時薬についてお願い

服薬時間について、主治医に相談のうえ、学校生活時間以外に変更できるものがあればご協力ください。1日3回の薬を1日2回・朝夕にせしめらう、服用時間を朝・下校後・就寝前の3回にする等お願いいたします。

◆ 以下のものについて、後日（冬休み前）配付します。ご確認をお願いします。

① けんこうカード

「けんこうカード」には子どもたちの成長の様子等を記録しています。ご確認のうえ、カード裏面に押印していただき、終業式までに提出してください。

また、肥満度が20%以上の場合は生活習慣を見直し、家族みんなで心がけてみてください。成長期には身長も伸びるため、まずは体重を維持することから始めましょう。

② はみがきカレンダー

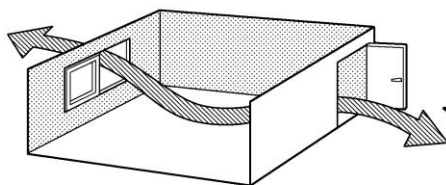
小学部の児童に、冬休み中の『はみがきカレンダー』を配布します。特に、夕食後あるいは寝前の歯みがきが大切です。1日3回しっかり歯をみがき、色をぬったりシールを貼るなどチェックをして、始業式に提出してください。

③ 預かり薬について

保健室で預かりしている薬（坐薬も含め）等について、2学期終業式に一度返却します。使用期限などを確認していただき、3学期終了日までに使用期限の切れるものは、新しいものに交換し、始業式に児童生徒に持たせるようにしてください。また2学期終業式に欠席することが分かっている場合は事前にお知らせください。最終登校日にお渡しします。返却時に保冷剤等必要な場合はご準備をお願いいたします。

● 冬も大切なかん気 ●

冬は、窓を閉めて暖ぼう器具を使うことが多く、室内によれた空気がこもりがちです。寒い冬でも、30分に1回ぐらいいはかん気をしましょう。



部屋の両側に窓やとびらがある場合は、両方開けると空気の通り道ができて、うまくかん気ができます。

