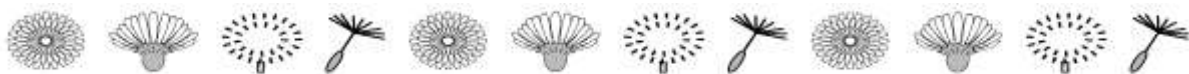


げんきいっぱい

令和5年度 No.13

和歌山県立きのかわ支援学校



はる 春らしいあたたかな日差しが、ひざ 少しづつ、すこ 感じられるようになってきました。

おも 思い返せば、かえ、あつという間の、ま いちねんかん、いま 一年間。今のクラスでの生活も、せいかつ あと、すこ 少しですね。

うれしかったこと、たの 楽しかったこと、くる 苦しかったこと、かな 悲しかったことなどなど、

この一年で、いちねん たくさんの気持ちをもったこと、きも と思います。そのすべてが、みなさんにとって大切な、たいせつ 経験です。

いちにいちにち 一日一日を大切に、たいせつ すごしてくださいね。

がっつ ほけんぎょうじ 【3月の保健行事】

4日(月)	体重測定(小)	8日(金)	体重測定(中)
5日(火)	体重測定(小)	12日(火)	体重測定(中)
6日(水)	体重測定(小)	13日(水)	体重測定(中)
7日(木)	体重測定(小、中)		

シーズン到来！花粉症 予防対策



テレビの花粉情報を
毎朝チェックする。



外出時にはマスクや
メガネで花粉を防ぐ。



屋内に入るときには
花粉を払い落とす。



症状がひどい人は
病院を受診してみる。



がっこう 学校でのケガで、
じゆしん 受診した人
いりようひ 医療費の申請は
お済みですか？

がっこう 学校でのケガで、びやういん 病院にかかったことがある
ひとは、いりようひ 医療費の申請ができます。

てつづ 手続き方法など、ふめい 不明なところがあれば
お問い合わせてください。

* じゆしん 受診した月、つきから、ねんかんせいきゅう 2年間請求を
おこな 行わなかった場合は、じこう 時効により、きゅうふ 給付が
う 受けられなくなるので、ちゅうい ご注意ください。

らいねんど しんたいそくてい たいじゅうそくてい そくていほうほう へんこう
来年度から身体測定・体重測定の測定方法を変更します



	令和6年度から	現状
ふくそう 服装	つうがくじ ふくそう ちゃくいぶん げん 通学時の服装(着衣分0.5kg減) しんちようそくてい じ はだし 身長測定時は裸足	しょうがくぶ ねんせい したぎ 小学部3年生まで:下着 しょうがくぶ ねんせい いじよう たいそうふく つうがくじ 小学部4年生以上:体操服または通学時 の服装で裸足(着衣分0.5kg減)
そくていこうもく 測定項目	しんたいそくてい しんちよう たいじゅう 身体測定:身長・体重 たいじゅうそくてい たいじゅう 体重測定:体重	しんたいそくてい しんちよう たいじゅう たいしぼうりつ ふくい 身体測定:身長・体重(体脂肪率)・腹囲 たいじゅうそくてい たいじゅう たいしぼうりつ 体重測定:体重(体脂肪率)

げんざい しんたいそくてい ふくい そくてい たいじゅうそくてい どうじ たいしぼうりつ そくてい じっし
現在、身体測定では腹囲を測定し、体重測定と同時に体脂肪率の測定を実施していますが、
しんちよう たいじゅう けいさん ひまんど ひまん けいこう ふくい たいしぼうりつ
身長や体重などから計算する肥満度で肥満、やせの傾向がわかるため、腹囲・体脂肪率の
そくてい しんちよう たいじゅう にこうもく そくてい
測定をとりやめ、身長と体重の二項目を測定します。

また、測定時の服装については、通学時の服装で測定し、着衣分として0.5Kg減らしたもの
けっか けいこう
を結果としてお知らせします。

たいしぼうりつ そくてい なときばう ばあい こべつ たいおう がっこう し
体脂肪率の測定等希望される場合は、個別に対応させていただきますので、学校へお知らせ
ください。よろしく願います。

ほごしや みなさま ～保護者の皆様へ～

いか ごじつ はいふ かくにん ねが
以下のものについて、後日配付します。ご確認をお願いします。

① けんこうカード

「けんこうカード」には、こ どもたちの せいちょう ようすなど きろく かくにん りめん
「けんこうカード」には、子どもたちの成長の様子等を記録しています。ご確認のうえ、裏面
おういん しゅうぎょうしき ていしゅつ しょうがく ねんせい そつぎょうがくねん
に押印していただき、終業式までに提出してください。小学4年生と卒業学年はそのままお
もち ていしゅつ ひつよう ひまんど いじよう ばあい せいかつしゅうかん みなお
持ちください(提出の必要はありません)。肥満度が20%以上の場合、生活習慣を見直し、
かぞく みんなで こころ せいちょうしき しんちよう の たいじゅう い じ
家族みんなで心がけてみてください。成長期には身長も伸びるため、まずは体重を維持する
ことからはじめましょう。

② 預かり薬について

こんねんど ほけんしつ あず くすりなど へんきやく
今年度保健室でお預かりしている薬等について、返却します。

せんじつ はいふ らいねんど あず きばう かくにん
先日プリントを配付し、来年度の預かり希望の確認をさせていただいているところですが、
れいわ ねんどあず きばう ばあい しょうきげんなど かくにん がつきしゅうりょうび
令和6年度預かり希望がある場合は、使用期限等を確認していただき、1学期終了日まで
しょうきげん しんねんど がっこう あず じゅんび ねが
使用期限のあるものを新年度に学校へ預けていただくよう、準備をお願いします。