



げんきいっぱい

れいわ ねんど
令和4年度 No.3



ゴールデンウィークは楽しめましたか？長期の休みの後は、心身ともに疲れが出やすくなります。規則正しい生活を心がけ、毎日元気に登校しましょう。

【5月の保健行事】

2日(月)	体重測定(小学部) 内科検診(高等部)
6日(金)	体重測定(小学部) 内科検診(中学部)
9日(月)	体重測定(小学部)
10日(火)	検尿2次 内科検診(小学部)
11日(水)	検尿 2 次
12日(木)	体重測定(1小、1中) 歯科検診(2小)
13日(金)	体重測定(中学部)
17日(火)	体重測定(中学部)
18日(水)	体重測定(中学部)
30日(月)	眼科検診(全校)
31日(火)	耳鼻科検診(小高、高)



※この他にも、視力測定、聴力測定、バイタルチェックを随時実施していきます。


視力測定の際はめがねを、聴力測定の際は補聴器を、使用している児童生徒は必ず持参するようにしてください。

保護者の方へ ~健康診断の結果を配付します~

4月より、健康診断が始まっています。結果については、終わった検診から随時返却します。精密検査や治療が必要な場合は、早めに医療機関を受診してください。受診後は、今後の保健管理のため、受診結果をお知らせください。

なお、学校での健康診断は、治療を目的とした診断とは異なるため、病院での検査結果と異なる場合があることをご承知ください。

けんこう しんだん たいせつ
健康診断が大切なのはどうして？

<p>じぶん せいちよう 自分のからだの成長を 知ることができる</p> 	<p>びようき 病気をみつけることが できる</p> 
<p>じぶん きようみ 自分のからだに興味を もつきっかけになる</p> 	<p>けんこう 健康になるための 目標づくりに役立つ</p> 

しんがた かんせんしょうたいさく てってい
新型コロナウイルス感染症対策を徹底しよう！！

ぜんこく かぶ ちゆうしん しんがた まんえん
 全国でオミクロン株を中心に新型コロナウイルスが蔓延しています。また、オミクロン
 株の1つである BA.2等の変異ウイルスも徐々に拡がりをみせています。本県においても、
 再び感染者が増加しています。手洗い・うがい、マスクの着用、換気、密を避ける等、基本的
 な感染予防対策の継続をお願いします。

★感染対策★

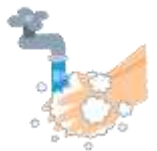
① マスク

かぎ ふしよく ふ ただ ちやくよう
 できる限り不織布のマスクを正しく着用しよう。



② 手洗い・手指消毒

みずてあ いちばんたいせつ
 水手洗いは一番大切です。また、アルコール等による手指消毒も有効です。



③ 換気

かんき たか せっきよくてき かんき
 感染予防効果が高いため、積極的に換気するようにしよう。



④ 黙食

しょくじちゆう はず かんせん たか かいわ
 食事中はマスクを外しており感染リスクが高くなるため、会話はひかえよう。



⑤ 密にならない

ひと かんかく いじよう さいてい
 できるだけ人との間隔を2m以上（最低でも1m）あけるようにしよう。

