



# げんきいっぱい

令和4年度 No.1

春の訪れとともに、新学期がスタートしました。  
 入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、新しい先生など、春は出会いの季節です。緊張から疲れの出やすい時期でもあるので、体調の変化には十分注意をしましょう。



保健日より「げんきいっぱい」では、児童生徒の健康の様子や、保健に関する行事、身体や健康に関する情報等をお伝えし、身体と心の健康づくりのお手伝いをしていきます。

## 健康診断がはじまります!!

学校における健康診断はスクリーニングとって、健康面の問題や病気の疑いがないかを判断するために実施します。健康診断の結果、医師の診察を受けた方がよいと判断された場合は、医療機関で必要な検査や治療を受けるようにしてください。

今年度も、学校医の先生方に協力していただきながら、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、健康診断を安全に進めていけるように努めていきます。ご家庭においても、十分な健康観察や手洗い、手指消毒をお願いします。

### 【4月の保健行事】

12日(火)	身体測定(中)	21日(木)	検尿(一次) 歯科健康診断(高)
13日(水)	胸部X線(高1)	22日(金)	検尿(一次)
14日(木)	身体測定(中)	25日(月)	身体測定(高)
15日(金)	身体測定(中)	26日(火)	身体測定(高)
18日(月)	身体測定(1小、1中)	27日(水)	心電図(小1、中1、高1)
19日(火)	身体測定(小)	28日(木)	身体測定(高) 歯科検診(1小、中)
20日(水)	身体測定(小)		



### 学校医の紹介

今年度お世話になります。

内科 玉井 敏弘 先生  
 歯科 堀切 優 先生  
 眼科 金 桂洙 先生



耳鼻科  
 精神科  
 整形外科



火伏 宏美 先生  
 中井 康人 先生  
 河原 史郎 先生



# 保健に関する提出書類について

提出していただきたい保健関係の書類は学年によって異なりますので、配付している提出物一覧をご確認いただき、4月15日（金）までに提出してください。

併せて、各学部新2・3年生及び小学部新5・6年生は、学年末に返却したけんこうカードも提出してください。

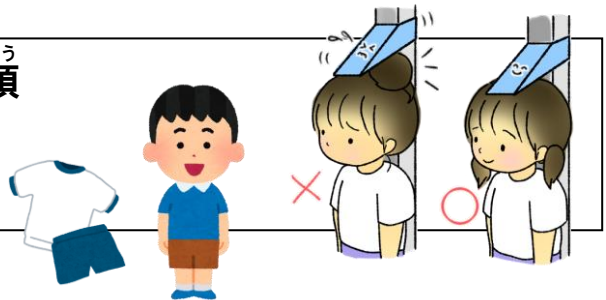
## 【保健カード・保健調査票記入上の注意】

- ※ 緊急の場合、医療機関へ提出しますので、記入漏れのないよう記入してください。
- ※ 保健調査については、新学年欄の該当項目に記入してください。
- ※ 各学部新2・3年生、小学部新5・6年生については、昨年度からの加筆・訂正となります。訂正等がありましたら、別紙「保健カードの記入方法について」の「健康保険証等について（令和4年度）」に変更があった内容についてのみ記入してください。
- ※ 年度途中に「保険証」「重度心身障害児者医療費受給者証等各種手帳」「服薬内容」「服薬方法」等が変更した場合は、その都度お知らせください。

上記の書類に加えて、それぞれの検診前には保健調査を実施し、ご記入いただいた家庭の様子や気になる点等を、検診に反映させていきたいと考えています。ご協力よろしくお願いいたします。

## ★身体測定・健康診断のときの注意事項

- ・着脱しやすい衣服を着用する。
- ・測定の妨げになる髪型は避ける。



## 保健室について

保健室では、児童生徒の健康管理を適切に行うため、保護者の皆様と協力していきたいと考えています。風邪等で発熱を認めた場合、目安として37.5℃以上でご家庭に連絡させていただきます。その場合、基本的にスクールバスへの乗車やデイサービスへの引き渡しは行えませんので、お迎えをお願いします。

服薬について、原則として内服薬の投薬（指示書のある場合は除く）は行いません。緊急時預かり薬（坐薬等）については、使用前にご家庭に連絡させていただきます。

また、学校で預かる薬については、安全面への配慮から、1回分量のみとさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

保健室担当は、**養護教諭の 小原知紗 と 蟹井美樹** です。

一年間、よろしくお願いいたします。

