

いよいよ 12月。冬休みやクリスマス、お正月など楽しいイベントがたくさんありますね。 ついつい夜ふかしをしてしまうなど、生活リズムがくずれがちですが、元気に楽しむためにも 規則正しい生活をこころがけてくださいね。

がつ ほけんぎょうじ 【1**2月の保健行事**】

日(金)	体重測定(小)	7日(木)	体重測定(中)
		/百(水)	歯科検診(小)
4日(月)	体重測定(小)	8日(金)	体重測定(中)
5日(火)	体重測定(小)	11日(月)	体重測定(中)
6日(水)	体重測定(小、 中)	14日(木)	歯科検診(高)

しんがた 新型コロナウイルス、インフルエンザウイルス等の感染症について

うとし、はやい時期から全国的にインフルエンザがみられていました。

コロナウイルスもインフルエンザも予防の基本は手洗い、換気。予防をがんばっていきましょう。 かかった場合は出席停止となり、登校時には治癒証明の用紙を提出していただきます。用紙は、 学校ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

0	音音	1 1 1 1	2 百 🖺	3 Å Å	4首首	5首首	6首首	7首首	8 🛱 🖺
	日	日	H	H	日	H	B	B	B
2	泰	症状軽快					登校再開		
2	*		症状軽快	-040,-0-			登校再開		
Ž	*			症状軽快			登校再開		
	泰		13.44		症状軽快		實校再開	Derive 1811/97	
	牵		00		Į.	症状軽快		章校再開	
D.	発症	基本「発	ロナもイ 症日を0日	ンフルも 首として5	ここは筒し 白を経過す	; / るまで」	1日を経	かつ症状が 過するまで」 「かつ解熱 過するまで」	Ó
•							2 m 2 43	12 A 25 PC CT	34000
	牵	APRE	AF 201	0			登校再開 登校再開	E 4 2 2 C 7	-0

ふゆやすみ ゆうわくにまけずにすごそう!



クリスマス、お正月、 た 食べすぎに注意



タバコ、お酒、薬物、誘われても断る



夜更かししないで 親則正しい生活を



だらだら、ごろごろ せず、^{*6だ}を動かそう

。 **〜保護者の皆様へ〜**

以下のものについて、後日(冬休み前)配付します。ご確認をお願いします。

① けんこうカード

「けんこうカード」には、子どもたちの成長の様子等を記録しています。**ご確認のうえ、押印していた** でき、新学期に提出してください。また、肥満度が20%以上の場合、生活習慣を見直し、家族みんなで にころ はいかしゅうかん みなま かそく から始めましょう。 がけてみてください。成長期には身長も伸びるため、まずは体重を維持することから始めましょう。

② はみがきカレンダー

小学部の児童に、冬休み中の『はみがきカレンダー』を配付します。特に、夕食後あるいは ないます。また。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 なっな。 なっな。

I 日3回しっかり歯をみがき、色をぬったりシールをはったりして新学期に提出してください。

③ 預かり薬について

保健室でお預かりしている薬等について、一度返却します。

使用期限等を確認していただき、3学期終了日までに使用期限の切れるものは、新しいものに こうかが、しばまうしき しどうせいと も 交換し、始業式に児童生徒に持たせるようにしてください。